

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

IOANNONI FEDERICO

Indirizzo

VIA ORTO AGRARIO N. 23, 64100 TERAMO (TE) ITALIA

Telefono

328/8349040

Fax

E-mail

fioannoni@gmail.com – federico.ioannoni@pec.odg.abruzzo.it

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

22 GIUGNO 1979

**ESPERIENZA LAVORATIVA IN
AMBITO COMUNICAZIONE**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 02 settembre 2024 – a oggi
AGENZIA APIS, www.apisjob.it

Agenzia di lavoro interinale

Impiegato presso i gruppi del Consiglio Regionale d'Abruzzo

Gestione comunicazione, ufficio stampa, social-media e segreteria del Gruppo PD in Consiglio Regionale d'Abruzzo;

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 27 dicembre 2021 – 21 luglio 2024

Comune di Roseto degli Abruzzi, piazza della Repubblica n. 1, 64026 Roseto degli Abruzzi (TE)

Ente Pubblico

Capo di Gabinetto del Sindaco, Funzionario della Comunicazione Istituzionale, Giornalista esperto.

Funzionario Capo di Gabinetto del Sindaco; Responsabile della Segreteria, Responsabile della comunicazione della Giunta e addetto Stampa; Responsabile della comunicazione sul sito istituzionale del Comune e dei social-network; Addetto ai rapporti con i media locali; Supervisore dell'organizzazione degli eventi; Addetto ai rapporti con la macchina amministrativa, Segreteria generale e responsabile dei rapporti con i Dirigenti comunali.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 01 maggio 2021 – a 31 luglio 2021

TUA Società Unica Abruzzese di Trasporto, via San Luigi Orione n. 4, 65128 Pescara (PE)

Ente Pubblico

Giornalista esperto, Addetto Stampa e Responsabile della comunicazione del Presidente.

Addetto stampa, gestione della comunicazione dell'Ente in qualità di giornalista esperto.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da aprile 2018 – a 23 dicembre 2021

AGENZIA QUANTA, via Fortore n. 4, 64100 Pescara (PE)

Agenzia di lavoro interinale

Impiegato presso i gruppi del Consiglio Regionale d'Abruzzo

Gestione comunicazione, ufficio stampa, social-media e segreteria dei gruppi in Consiglio Regionale d'Abruzzo;

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2017 – a oggi

ALFABETA Soluzioni per Comunicare Srls, via Bafile n. 8/A, 64100 Teramo (TE)

Agenzia di comunicazione integrata

Già Amministratore Unico ora socio, Giornalista esperto, Addetto alla Comunicazione

Gestione della comunicazione, degli uffici stampa e dei social dei clienti dell'agenzia, tra i quali diversi comuni della provincia di Teramo (Martinsicuro, Bellante, Valle Castellana), associazioni sindacali, associazioni culturali ed organi politici; organizzazione di convegni ed eventi; comunicazione integrata; docente abilitato per corsi di formazione e privacy europea presso enti accreditati come Consorform ed Eventitalia; Ufficio Stampa di diverse manifestazioni in ambito abruzzese; comunicazione politica e scuola di formazione politica; gestione social-media e social-network di enti pubblici e società e aziende private; formazione e corsi di comunicazione a 360°;

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2017 – a oggi

Gruppo S.i.Te Srls, via Bafile n. 8/A, 64100 Teramo (TE)

Società di Consulenza per Sviluppo Impresa e Territorio

Giornalista esperto, Addetto alla Comunicazione e Gestione canali Social del Gruppo

Gestione della comunicazione del Gruppo; organizzazione di convegni ed eventi; comunicazione integrata; gestione social-media; formatore.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2017 – a oggi

NEO Comunicazione Integrata, via G. D'Annunzio n. 89, 64100 Teramo (TE)

Agenzia di comunicazione

Collaboratore in qualità di giornalista esperto e addetto alla comunicazione

Gestione della comunicazione e dell'ufficio stampa degli eventi realizzati dall'Agenzia

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2014 – a giugno 2016

Comune di Roseto degli Abruzzi, piazza della Repubblica n. 1, 64026 Roseto degli Abruzzi (TE)

Ente Pubblico

Capo Ufficio Stampa e Collaboratore del Gabinetto del Sindaco

Funzionario addetto alla comunicazione e alla stampa, gestore del sito istituzionale del Comune e dei social-network, addetto ai rapporti con i media locali, organizzatore di eventi, moderatore di convegni, addetto ai rapporti con la macchina amministrativa, segreteria generale ed i Dirigenti comunali

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2014 – a gennaio 2016

CO.TU.GE. Consorzio Turistico dei Monti Gemelli, Corso Mazzini 224, 63100 Ascoli Piceno

Ente Pubblico

Addetto alla comunicazione e responsabile dell'organizzazione di convegni ed eventi

Gestione comunicazione, stesura comunicati stampa, rapporti con i media locali e realizzazione e moderazione di convegni ed eventi vari

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2013 – a ottobre 2015 Comune di Valle Castellana (TE), via Provinciale 64010 Valle Castellana (TE) Ente Pubblico Consulente per la comunicazione e responsabile di un Bando del Ministero dell'Ambiente Esperto nella comunicazione istituzionale e gestore della comunicazione del progetto "Accesso al cofinanziamento di progetti per l'impiego delle tecnologie per l'efficienza energetica e delle fonti rinnovabili nelle strutture edilizie di proprietà pubblica"
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2014 – a oggi Associazione Culturale "La Montagna al Futuro", Frazione Ceraso, 64010 Valle Castellana (TE) Associazione Culturale Addetto alla comunicazione e responsabile dell'organizzazione di convegni ed eventi Gestione comunicazione, stesura comunicati stampa, rapporti con i media locali e realizzazione e moderazione di convegni ed eventi vari
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2011 – a dicembre 2011 "Scuola Emas Abruzzo", presso Provincia di Teramo, via G. Milli n. 2, 64100 Teramo (TE) Centro regionale di riferimento per la formazione superiore sull'ambiente e lo sviluppo sostenibile Addetto alla comunicazione Gestione comunicazione, stesura comunicati stampa, rapporti con i media locali e realizzazione e moderazione di convegni ed eventi vari
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da ottobre 2010 – a gennaio 2012 ATER Teramo, via Roma, 64100 Teramo (TE) Azienda Territoriale per l'Edilizia Residenziale Consulente per la comunicazione e Addetto Stampa Consulenza per la comunicazione istituzionale, consulenza nella creazione e nella gestione del nuovo lay-out grafico e dell'immagine dell'Ente, gestore del sito istituzionale
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da febbraio 2010 – a settembre 2011 Panathlon International Club della provincia di Teramo Associazione culturale e sportiva Addetto Stampa e responsabile della comunicazione Addetto Stampa e moderatore degli eventi
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2008 – a settembre 2011 FAI, Fondo Ambiente Italiano, Delegazione di Teramo (sede in via di definizione) Associazione Culturale Addetto stampa Gestione comunicazione, stesura comunicati stampa, rapporti con i media locali e realizzazione e moderazione di convegni ed eventi vari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA IN AMBITO GIORNALISTICO

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2004 – a dicembre 2009

Federfarma della provincia di Teramo, via Cona, 64100 Teramo (TE)

Associazione sindacale dei titolari di farmacia

Addetto stampa e giornalista esperto

Addetto Stampa della Federfarma di Teramo, Direttore della rivista “La tua Farmacia” e conduttore e realizzatore della trasmissione “Pianeta Farmacia”

Da febbraio 2013 – a dicembre 2015

Teramo Notizie, Circonvallazione Ragusa n. 24, 64100 Teramo

Sito web d'informazione

Direttore responsabile della testata

Responsabile della testata web e coordinatore del progetto editoriale

Da febbraio 2012 – a agosto 2012

Tv 6, Strada Statale Adriatica n. 432, 64028 Silvi (TE)

Emittente Televisiva

Giornalista nella redazione abruzzese

Giornalista di cronaca, politica e sport

Da giugno 2006 – a luglio 2011

Quotidiano “Il Tempo”, piazza Colonna n. 366 00187, Roma; sede Abruzzo piazza Salotto n. 122, 65122 Pescara

Quotidiano

Giornalista, collaboratore della redazione dell'Abruzzo

Giornalista inviato da Teramo e provincia, giornalista sportivo

Da marzo 2005 – a maggio 2007

Quotidiano “Il Cittadino” e quotidiano “La Città”, sede attuale in Piazza Martiri della Libertà, 7, 64100 Teramo (TE)

Quotidiano e Mensile

Giornalista

Giornalista cronaca locale e sport

Da gennaio 2004 – a dicembre 2006

Mensile “Teramani”, via D'Annunzio n. 6 Teramo (TE)

Mensile

Giornalista

Giornalista cronaca locale e sport

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2005 – a dicembre 2010 A.ST.R.A. - Agenzia di Stampa Regionale Abruzzese, Corso Vittorio Emanuele II n. 10, 65121 Pescara (PE) Agenzia regionale di comunicazione Giornalista Giornalista corrispondente da Teramo, collaboratore per il basket ed il calcio presso il quotidiano sportivo nazionale "Il Corriere dello Sport", svolto tirocinio presso l'Ufficio Stampa della Regione Abruzzo da novembre a dicembre 2005
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2009 – a dicembre 2009 Teramonews.it e Teramo Tv, piazza S. Anna n. 23, 64100 Teramo Sito internet e web-tv Giornalista e inviato Giornalista corrispondente da Teramo
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2003 – a dicembre 2006 L'Araldo Abruzzese, via della Verdura n. 10, 64100 Teramo Periodico della Diocesi di Teramo-Atri Giornalista Giornalista corrispondente da Teramo
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2006 – a dicembre 2009 Mensile "La tua Farmacia" e trasmissione "Pianeta Farmacia" Mensile di informazione medico-scientifica e trasmissione medico-scientifica Direttore Mensile e Coordinatore e presentatore della trasmissione in onda su diverse emittenti locali abruzzesi Direttore responsabile e curatore di entrambi i progetti
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2006 – a dicembre 2009 Sito internet "Roseto.com", via Seneca n.6, 64026 Roseto degli Abruzzi (TE) Sito web di informazione e sport Giornalista Responsabile rubrica su NBA
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da maggio 2004 – a dicembre 2004 Quotidiano "La Cronaca Locale", via Oberdan n. 20, 64100 Teramo Quotidiano Giornalista Giornalista corrispondente da Teramo
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2004 – a ottobre 2014 Sito web "Play.it USA.com" Sito web di sport americani Giornalista Giornalista esporto di sport americani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da ottobre 1998 a aprile 2004

Facoltà di "Scienze della Comunicazione" presso l'Università "La Sapienza" di Roma (Facoltà a numero chiuso con accesso tramite selezione), via Salaria n. 113, 00198 Roma

Competenze in ambito comunicativo, giornalistico, sociologico, nei new-media e nella comunicazione pubblica e nel marketing

Formazione in ambito comunicativo e giornalistico

Laurea quinquennale (vecchio ordinamento) con la valutazione di 102/110

Da settembre 1993 a luglio 1998

Liceo Classico "Melchiorre Delfico" di Teramo, piazza Dante n. 20, 64100 Teramo

Competenze in ambito umanistico, studio lingue classiche e approfondimenti specifici su lingua italiana

Formazione classica e umanistica

Diploma Classico con la valutazione di 49/60

Da febbraio 2002 a dicembre 2005

Ricercatore e membro del Gruppo di Ricerca "Extracom" del DISC-Dipartimento di Sociologia e Comunicazione della Facoltà di Scienze della Comunicazione dell'Università "La Sapienza" di Roma

Monitoraggio del rapporto tra comunicazione ed immigrazione presso i media italiani con controllo del flusso delle notizie e analisi di come queste venivano rappresentate

Ricercatore in ambito universitario

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

ELEMENTARE

BUONO

			SPAGNOLO • Capacità di lettura BUONO • Capacità di scrittura BUONO • Capacità di espressione orale BUONO
CAPACITÀ E RELAZIONALI	E	COMPETENZE	GIORNALISTA PROFESSIONISTA ISCRITTO ALL'ORDINE NAZIONALE DEI GIORNALISTI, ELENCO PROFESSIONISTI, TESSERINO N. 073736. AVENDO SVOLTO GRAN PARTE DEL MIO LAVORO IN REDAZIONI GIORNALISTICHE REGIONALI E NAZIONALI E NELLA GESTIONE DI UFFICI STAMPA PUBBLICI E PRIVATI SONO ABITUATO A LAVORARE A STRETTO CONTATTO CON GLI ALTRI E, IN PARTICOLARE, AD INTERFACCIARMI CON LA POLITICA E LE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI. NEGLI ANNI HO PORTATO AVANTI, PARALLELAMENTE, LA MIA CARRIERA IN AMBITO GIORNALISTICO, LAVORANDO CON DIVERSI MEDIA REGIONALI, E QUELLA DI RESPONSABILE DI UFFICI STAMPA IN VARI AMBITI, MA NEGLI ULTIMI ANNI MI SONO CONCENTRATO SOPRATTUTTO SU QUESTO ULTIMO SEGMENTO, SVOLGENDO IL RUOLO DI FUNZIONARIO CAPO UFFICIO STAMPA NEL COMUNE DI ROSETO DEGLI ABRUZZI (TE), IL NONO IN ABRUZZO PER NUMERO DI ABITANTI, DOVE HO AVUTO MODO DI RELAZIONARMI CON UNA MACCHINA AMMINISTRATIVA COMPLESSA DOVE, QUOTIDIANAMENTE, HO DOVUTO AFFRONTARE LE PROBLEMATICHE CHE INTERESSANO LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE. HO COSÌ POTUTO SFRUTTARE ED AFFINARE AL MEGLIO LE MIE COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI.
CAPACITÀ E ORGANIZZATIVE	E	COMPETENZE	NEL MIO RUOLO DI GIORNALISTA ED ESPERTO DI COMUNICAZIONE HO AVUTO MODO DI GESTIRE UFFICI STAMPA COMPLESSI DI ENTI PUBBLICI E PRIVATI, ORGANIZZANDO QUOTIDIANAMENTE CONFERENZE STAMPA, COMUNICATI E, MOLTO SPESSO, CONVEGNI ED EVENTI DI VARIA NATURA. NEGLI ANNI HO AFFINATO I MIEI RAPPORTI CON I MEDIA REGIONALI E NAZIONALI. HO REALIZZATO, IN QUALITÀ DI GIORNALISTA ESPERTO DIVERSE CAMPAGNE ELETTORALI GESTENDONE LA COMUNICAZIONE A 360°, LA PREPARAZIONE DEI CANDIDATI, I RAPPORTI CON I MEDIA E LA STRATEGIA COMUNICATIVA.
CAPACITÀ E TECNICHE	E	COMPETENZE	OTTIMA CONOSCENZA DELLE PRINCIPALI UTILITY INFORMATICHE DI WINDOWS ED OFFICE OTTIMA CONOSCENZA DEI MAGGIORI SOCIAL NETWORK (FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM) E DEL LORO UTILIZZO NELLA COMUNICAZIONE PUBBLICA, PRIVATA E AZIENDALE OTTIMO UTILIZZO DI TABLET E SMARTPHONE NELLO SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE ANCHE IN ESTERNA (AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE DEI SOCIAL NETWORK E DEI SITI ISTITUZIONALI) CAPACITÀ DI GIRARE VIDEO E MONTARLI ACQUISITA GRAZIE ALL'ESPERIENZA IN AMBITO TELEVISIVO SVOLTO CORSO PROFESSIONALE DI DIZIONE PRESSO LA SCUOLA DI TEATRO "IL SATIRO" MEMBRO, DAL 2002 AL 2005, DEL GRUPPO DI RICERCA "EXTRACOM" CHE SI OCCUPA DI MONITORARE IL RAPPORTO TRA COMUNICAZIONE ED IMMIGRAZIONE NEI MEDIA ITALIANI SVOLGENDO ANALISI IN COMPARTECIPAZIONE PER IL DISC-DIPARTIMENTO DI SOCIOLOGIA E COMUNICAZIONE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA".
CAPACITÀ E ARTISTICHE	E	COMPETENZE	PIANISTA E TASTIERISTA IN SVARIATI GRUPPI TERAMANI E ROMANI. ATTIVITÀ SPORTIVA IN PALESTRA E PRATICA DI DIVERSI SPORT (CALCIO, BASKET E VOLLEY). APPASSIONATO DI MUSICA, CINEMA E SPORT. PATITO DI SPORT AMERICANI, IN PARTICOLARE PALLACANESTRO NBA E NCAA. APPASSIONATO DI CALCIO INTERNAZIONALE. LETTURE PREFERITE: NARRATIVA, SAGGISTICA E POESIA, IN PARTICOLARE I CLASSICI. MEMBRO DEL "CLUB DEI CREATIVI" ITALIA: WWW.CLUBCREATIVI.ORG APPASSIONATO DI VIAGGI

PATENTE O PATENTI

B, AUTOMUNITO

ULTERIORI INFORMAZIONI

SONO ALLA RICERCA DI UN'AZIENDA O DI UN ENTE CHE MI PERMETTA DI SVOLGERE MANSIONI LAVORATIVE NELL'AREA DELLA COMUNICAZIONE E DEL GIORNALISMO. NEGLI ULTIMI ANNI HO AVUTO MODO DI MATURARE VARIE ESPERIENZE NELL'AMBITO DELLA COMUNICAZIONE LAVORANDO SIA COME CAPO UFFICIO STAMPA IN ALCUNI ENTI PUBBLICI CHE COME LIBERO PROFESSIONISTA PER DIVERSE ASSOCIAZIONI, ENTI ED AZIENDE PRIVATE. IN PARTICOLARE MI SONO OCCUPATO DI GESTIONE DELL'UFFICIO STAMPA, PIANIFICAZIONE E GESTIONE DI EVENTI A LIVELLO LOCALE E REGIONALE, CAMPAGNE PUBBLICITARIE, D'IMMAGINE E RAPPORTI CON I MEDIA, UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO (U.R.P.), COMUNICAZIONE INTERNA (MODELLO INTRANET) ED ESTERNA, GESTIONE ED AGGIORNAMENTO CONTENUTI PER SITI INTERNET DI INFORMAZIONE ED ISTITUZIONALI (HOUSE-ORGAN). HO POI SVOLTO LA PROFESSIONE DI GIORNALISTA PROFESSIONISTA IN DIVERSE TESTATE REGIONALI E NAZIONALI TRA CARTA STAMPATA, WEB E TELEVISIONE.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto dichiara che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae è reso ai sensi e per gli effetti degli articoli 38 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e s.m.i, consapevole della responsabilità penale in caso di dichiarazioni false o reticenti.

Teramo lì 18/11/2024

Federico Laamoni